



Фото Молодана Г.Н., речная крачка, НП «Меотида

### Рекомендации начинающему орнитологу - любителю

Приходя в лес, в степь, на берег реки или моря, мы наслаждаемся звуками природы, которые по большей части создают именно птицы. Они могут петь, кричать, свистеть, шипеть, без их разнообразных голосов эти места не кажутся нам настолько романтичными. Если мы не будем заботиться о птицах и местах их обитания, в один прекрасный день они могут исчезнуть из наших городов и поселков.

Сегодня многие виды птиц становятся редкими из-за того, что человек теснит их своим прогрессом. Расширение сельскохозяйственных угодий, осушение заболоченных участков и изменение климата также могут серьезно повлиять на широко распространенные виды птиц Европы. В результате список птиц Красной книги постоянно пополняется новыми видами. Только в заповедниках, национальных парках и других особо охраняемых природных территориях редкие виды птиц могут ощущать относительную безопасность, не страшась деятельности человека.

Национальный парк «Меотида», раскинувшийся среди бескрайних степей, у берегов Азовского моря на юге Донецкой Народной Республики является местом обитания порядка 300 вида пернатых. Песчаные Косы, Стрелки, Заливы, Бакай, Болота и Мелководья - места гнездования и сезонных скоплений птиц Северного Приазовья. Охранять и беречь этот птичий рай – основная цель Национального парка «Меотида».

Если мы и в будущем хотим любоваться красотой и неповторимостью птиц, их необходимо охранять и помогать им здесь и сейчас.

Поставленную задачу можно реализовать, объединив усилия научных сотрудников Национального парка и начинающих орнитологов в слежении за состоянием птичьего населения. В такой работе могут участвовать все — от профессионалов до любителей, включая школьников и пенсионеров. Каждый человек, в соответствии с его возрастом и навыками, может помочь птицам.

## Зачем это нужно?

Птицы — индикаторы общего состояния окружающей среды. Если мы хотим иметь представление о том, что происходит вокруг нас, необходимы многолетние исследования и постоянные наблюдения за птицами. Сведения, полученные во время наблюдений и учетов за видовым составом птиц Северного Приазовья, предоставленные Национальному парку «Меотида», помогут понять, что происходит с популяцией птиц нашего региона.

## Как принять участие в наблюдении за птицами?

Вам необходимо:

1. Зарегистрироваться, заполнив анкету, размещенную на сайте Национального парка «Меотида» и отправить на указанный в анкете адрес.
2. Ознакомиться с видовым составом птиц, за которыми предлагается организовать наблюдения.
3. Если Вы начинающий орнитолог-любитель ознакомьтесь с предложенным на сайте определителем птиц.
4. Скачайте определитель птиц на свой смартфон (если Вам это необходимо).
5. Следите за объявлениями на сайте Национального парка «Меотида» (о ходе программы, ключевых датах).

## Какими навыками должен обладать участник программы?

Для наблюдений необходимо, прежде всего - желание, ведь именно от него во многом будет зависеть успех исследований. Наблюдения за птицами – увлекательное и несложное занятие, однако требующее от наблюдателя определенных знаний и умений, а именно:

1. Знать видовое разнообразие птиц.
2. Уметь определять птиц по внешнему виду и голосу.
3. Иметь навыки по оценке числа встреченных особей.
4. Уметь определить ширину учетной полосы и длину пройденного расстояния (при необходимости, если этого требует методика).
5. Иметь хороший слух, зрение и память.
6. Ориентироваться в пространстве.
7. Уметь бесшумно двигаться.
8. Иметь безграничное терпение.

## Где можно проводить наблюдения птиц?

Повсюду!

Если Вы городской житель:

1. В городском парке;
2. Во дворе дома;
3. По дороге в школу, на работу, в магазин;
4. На прогулке;
5. С балкона собственной квартиры.

# Национальный природный парк «Меотида»

---

Если Вы живете за городом:

1. В лесу;
2. В поле;
4. В саду собственного дома;
4. У водоема;
5. На прогулке в выходной день.

## Что с собой необходимо иметь?

1. Карандаш (именно карандаш), полевой дневник (лучше всего в клеточку, с пронумерованными страницами, в твердом переплете).
2. Хорошо с собой иметь бинокль или подзорную трубу. Но если Вы начинающий орнитолог можно наблюдать птиц без специальных средств.
3. Фотоаппарат, видеокамеру (ведь Вам обязательно повезет, и встретится какая-нибудь уникальная птица!), диктофон, часы. Все эти нужные вещи уже встроены в Вашем смартфоне.
4. Определитель птиц по виду и по голосу (книгу или программу на смартфоне).
5. Перекус (если Вы на маршруте проведете более 2-х часов).
6. Одежду и обувь по погоде.
7. А еще - хорошее настроение и желание совершать открытия.

## Как необходимо себя вести во время наблюдения птиц?

1. Страйтесь надеть одежду в темных, замаскированных цветах, чтобы птицы не видели, как вы приближаетесь, избегайте шуршащей одежды.
2. Если на улице очень холодно, и без головного убора не обойтись – можно надеть на голову широкий капюшон, вместо шапки, плотно закрывающей уши. Иначе, Вы можете не услышать пение птиц!
3. Избегайте беспокойства птиц. Всегда помните, что безопасность и благополучие птиц стоят на первом месте. Не делайте резких движений. Не шумите, говорите тихо, передвигайтесь незаметно.
4. Скорость движения должна быть достаточно низкой (2-2,5 км.ч). Избегайте лишних остановок.
5. Не подходите к встреченной птице слишком близко (рассмотреть ее можно в бинокль). Найдите укромное место, затаитесь, наберитесь терпения и позвольте птицам подойти к Вам поближе.
6. Не трогайте гнезда! В период размножения птиц, особенно важно соблюдать дистанцию. Если Вы будете рядом с гнездом слишком долго, родители могут стать настолько настороженными, что вообще откажутся от него. Лучшее, что Вы можете сделать это тихо уйти.
7. Не оставляйте следов. Никогда не бросайте мусор и не вытаптывайте растительность - Вы можете повредить гнезда птиц, за которыми пытаетесь наблюдать.

## Национальный природный парк «Меотида»

---

8. Если Вы не увидели птиц - ищите подсказки, которые птицы оставили после себя: следы, перья, остатки пищи. Попробуйте слушать, а не смотреть. Возможно, Вы определите птицу по пению.

### В какое время лучше вести наблюдения?

1. Ранним утром, когда солнце встает, Вы услышите рассветный хор. В это время птицы очень активны - либо находятся в поисках пищи, либо пытаются привлечь партнера.
2. Ближе к вечеру, когда солнце начинает садиться, наблюдения могут быть особенно плодотворным. С заходом солнца птицы будут искать место, где можно переночевать.
3. Время проведения учетов в зимнее время - на протяжении всего светового дня (с 10-00 до 17-00).
4. Погода должна быть благоприятной - отсутствие сильного ветра, сильного дождя и снегопада.
5. Наблюдайте за птицами всегда и везде!

### Как часто нужно вести наблюдения?

Всегда, когда Вам представляется такая возможность!

1. Каждый день утром и вечером - если Вы располагаете временем.
2. Один раз в день - если у Вас на большее нет времени.
3. Один раз в неделю - тоже замечательно!

Главное - не забывать фиксировать свои наблюдения и направлять их (после каждого наблюдения) организаторам программы в офис НПП «Меотида».

### Техника проведения учета при наблюдении птиц

1. Во время учета наблюдатель идет по маршруту (или находится в точке наблюдения) и отмечает в полевом дневнике всех встреченных (увиденных и услышанных) птиц, независимо от расстояния до них.
2. До начала учета в полевом дневнике отмечаются:
  - точное географическое положение того места, где ведется наблюдение (область, район, ближайший населенный пункт);
  - дата (число, месяц, год);
  - время начала учета;
  - характеристика погоды: температура, сила ветра (нет ветра, слабый, умеренный, сильный), облачность (сплошная, сильная, слабая, облаков нет), осадки (при наличии снега - высота снегового покрова, наличие снега на ветвях);
  - Местообитание (парк, лес, двор и т.д.)

3. При обнаружении птицы в полевом дневнике отмечаются:
  - вид птицы;
  - количество особей;
  - характер перемещения птицы ("с", т.е. "сидит", или летит через местообитание транзитом - "л", в случае, если не зарегистрированы ни момент взлета птицы, ни момент ее посадки);
  - После окончания учета указывается время.

## Что делать после того, как наблюдения окончены?

1. Придя домой после проведения наблюдений, необходимо обработать полевой материал.
2. С помощью определителя и плей-листов с пением птиц убедитесь в том, что Вы правильно определили видовое разнообразие встреченных птиц.
3. Попробуйте определить вид тех птиц, которых Вам удалось распознать или вид которых вызывает сомнение (для этого Вам возможно удалось записать на диктофон их пение и даже сфотографировать).
4. Данные из полевого дневника необходимо перенести в нужную электронную таблицу (исходя из категории участника: семья, школьный класс или индивидуальный наблюдатель).
5. Направить таблицу на указанный адрес.
6. Таблицу можете сопроводить интересные фото-уликами из жизни пернатых.
7. Мы будем Вам благодарны, если отправленные данные Вы, также, сопроводите несложными пояснениями:
  - кратко объясните, как Вы выбирали данный маршрут или место наблюдения;
  - изложите некоторые интересные факты о птицах и о себе во время учета птиц;
  - возможно, Вы сделали какие-то интересные выводы и можете ими поделиться с нами;
8. Таблицы, анкеты, фотографии, отчет просим направлять в офис Национального природного парка «Меотида».

---

Наблюдение за птицами это не только полезное времяпрепровождение, но и активный, удивительно увлекательный отдых в течение всего года:



### Весной

Одна из самых удивительных особенностей поведения птиц – это сезонные миграции. Весной перелетные птицы возвращаются к местам своего гнездования. Даже отрывочные наблюдения, но сделанные большой группой людей, дают ценные сведения о миграциях птиц, о том, какие изменения происходят в их путешествиях от года к году. Очень важно знать о том, когда птицы возвращаются к местам своего гнездования.

## Национальный природный парк «Меотида»

---

Все, что нужно сделать, – это наблюдать за приходом весны, внимательно вслушиваться и всматриваться в окружающую природу, уделяя особое внимание видам птиц, которых мы выбрали для наблюдения за приходом весны.



### Летом

Весна и лето – период вывода птенцов. Интересно наблюдать за поведением птиц-родителей во время выкармливания своего потомства. Все это время птицы готовятся к предстоящему длительному перелету. Для того чтобы выдержать это испытание, птицы должны быть сильными и здоровыми. После окончания периода размножения и до того, как отправиться в путь, они накапливают подкожный жир, который является основным источником энергии во время длительного перелета. К началу миграции птицы почти полностью меняют оперение, проходит так называемая линька: старые изношенные перья выпадают, а на их месте вырастают новые.



### Осенью

Каждый год осенью птицы собираются в стаи и преодолевают тысячи километров для того, чтобы переждать зиму в более теплом и благоприятном климате. Основная причина птичьих миграций – недостаток корма. Во время перелета птицы ориентируются по Солнцу, звездам и магнитному полю Земли. Они помогают птицам определять свое местонахождение и выбирать правильное направление движения. Молодые птицы обучаются ориентированию во время своих первых перелетов. Ежегодно, в последние выходные сентября или первые выходные октября отмечаются Международные дни наблюдения птиц. Тысячи людей во всем мире посвящают себя этому занятию. Полученные свежие данные о миграциях, позволяют оценить численность разных видов птиц и выяснить пути их перелетов.



### Зимой

Но не все птицы улетают. Зимнее время года наиболее благоприятно для начала изучения видового состава и образа жизни птиц. Небольшое их количество в данный период позволяет избежать путаницы при их определении. Птицы зимой становятся более заметными, они сами тянутся к человеческому жилью в поисках пропитания. Очень интересно наблюдать за поведением птиц у кормушек, которые Вы разместите. Зимние учеты лучше всего проводить с 15 декабря по 15 февраля.

Дети и взрослые, которые присоединятся к этому увлекательному занятию, окажут неоценимую помощь сотрудникам Национального парка «Меотида» в проведении ежегодного анализа данных о наблюдениях птиц.

Если у Вас возникли вопросы, обратитесь к специалистам Национального парка «Меотида», которые всегда готовы поделиться с Вами своим опытом.

## Национальный природный парк «Меотида»

---

Составитель Виктория Гранкина, начальник отдела рекреации и экологического просвещения Биосферного резервата «Хомутовская степь-Меотида»

При подготовке рекомендаций были использованы следующие материалы и интернет-ресурсы:

Бианки В.В. Орнитологические исследования сотрудников Кандалакшского заповедника на Белом море в XX столетии/ В сб. «Изучение динамики популяций мигрирующих птиц и тенденций их изменений на Северо-Западе России». Седьмой выпуск. Под ред. Г.А.Носкова, А.Р.Гагинской. СПб, «Тускарора». Стр. 70-76.

Кумари Э. В. Методика изучения видимых миграций птиц. - Тарту : АН ЭССР, 1979. - 59 с. : ил.; 21 см. - (В помощь наблюдателям природы / АН ЭССР, Эст. о-во естествоиспытателей; № 76).

Коротков Д.В. Организация самостоятельных наблюдений школьников за зимующими птицами.

Мальчевский А.С. Орнитологические экскурсии. Серия: Жизнь наших птиц и зверей. Вып. 4. – Л.: ЛГУ, 1981. 296 с.

Равкин Е.С., Челинцев Н.Г. Методические рекомендации по комплексному маршрутному учету птиц. Москва, 1990. 33 с.

Методические рекомендации Международного проекта «Весна идет!».

Методические рекомендации Программы «Parus» и Евроазиатских Рождественских учетов.

Методы учетов численности птиц: маршрутные учеты (по А. С. Боголюбову).

Методические рекомендации по проведению наблюдений за пролетом птиц - Н.Новгород: Международный Социальноэкологический Союз, экоцентр "Дронт", 2003 -16 с. Авторы-составители: С.В.Бакка, Н.Ю.Киселева, Л.П.Комаров

Номоконова А.А. Организация наблюдений за зимующими птицами.

Методические указания по учету водоплавающих птиц / Составители - Кандалова Г.Т., Панченко В.Г., Приклонский С.Г. -М.: Колос, 1971.-23 с.

Методика наблюдений над птицами. Основные правила и условия практической работы орнитолога.

Материалы сайтов:

[КАК БЫТЬ ХОРОШИМ ОРНИТОЛОГОМ | Весна Живая \(springalive.net\)](#)

[Как проводится учет \(rbcu.ru\)](#)

[Методы и результаты \(rbcu.ru\)](#)

[www.biодат.ru](#)

[Исследовательские проекты: Наблюдение за птицами: пение и питание птиц, строение пера. \(koliot.ru\)](#)

[Методы учета численности птиц: маршрутные учеты \(narod.ru\)](#)

[Методические рекомендации по комплексному маршрутному учету птиц \(rrrcn.ru\)](#)

<https://nsportal.ru/shkola/ekologiya/library/2022/02/17/metodika-nablyudeniy-nad-ptitsami?ysclid=ldlmr3lwxs121232862>

## Национальный природный парк «Меотида»

---

[Магия Биологии: КАК ПОСЧИТАТЬ ПТИЦ? МЕТОДИКИ УЧЕТА \(biomagic27.blogspot.com\)](http://biomagic27.blogspot.com)

[Изучение численности птиц различными методами \(ecosistema.ru\)](http://ecosistema.ru)

[Проект по биологии \(7 класс\) Учет весеннего пролета птиц \(infourok.ru\)](http://infourok.ru)